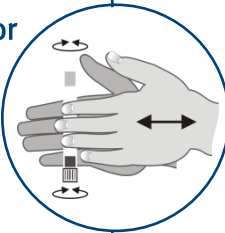


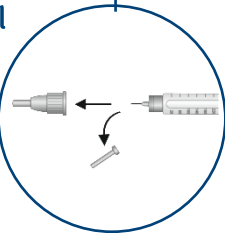
Die richtige Anwendung

1 Waschen Sie sich Ihre Hände.

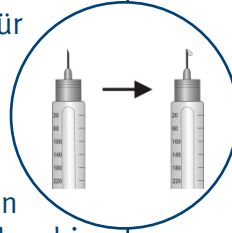
2 Kippen Sie trübes Insulin vor der Anwendung 10 bis 20-mal oder rollen Sie es zwischen den Handflächen bis es gleichmäßig milchig durchmischt ist. **Nicht schütteln!**



3 Setzen Sie eine neue Nadel auf und ziehen Sie die äußere und innere Nadelschutzkappe gerade ab. Bewahren Sie die äußere Nadelschutzkappe auf, um mit ihr nach der Injektion die gebrauchte Nadel zu entfernen.



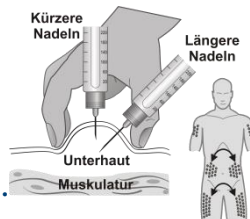
4 Entfernen Sie vorhandene Luft aus der Patrone, um eine Unterdosierung des Insulins zu vermeiden. Halten Sie dafür den Pen mit der Nadel senkrecht nach oben, klopfen Sie vorsichtig an die Patrone und spritzen Sie 1 bis 2 Einheiten Insulin heraus (solange wiederholen, bis Insulin austritt).



5 Stellen Sie die gewünschte Insulindosis ein.

6 Bilden Sie mit 2 bis 3 Fingern (keinesfalls 5 Finger) eine Hautfalte und stechen Sie je nach Nadellänge senkrecht in einem 90° Winkel zur Körperachse (8 bis 10 mm Länge) oder im 45° Winkel (10 bis 13 mm Länge) ein. Bei ganz kurzen Nadeln (4 bis 6 mm Länge) ist in der Regel keine Hautfalte erforderlich.

Geeignete Spritzstellen sind Unterbauch, Oberschenkel oder Oberarme.



7 Warten Sie nach der Injektion 5 bis 10 Sekunden, bevor Sie die Nadel herausziehen. Dadurch stellen Sie sicher, dass die gesamte Dosis injiziert wird.



8 Ziehen Sie die Nadel heraus. Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe wieder auf und entfernen Sie die Nadel durch Drehen vom Pen. Setzen Sie die Penkappe wieder auf.

Weitere Hinweise

9

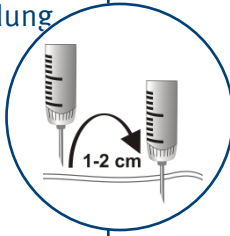
Prüfen Sie vor der Anwendung die **Injektionslösung auf Verfärbung oder Ausflockung**. Bei manchen Insulin-Präparaten ist eine Trübung allerdings erwünscht. **Erfragen Sie bei einem Arzt oder Apotheker, ob das auch auf Ihr Präparat zutrifft.**

10

Verwenden Sie für jede Injektion **eine neue Nadel**. Bei einer Mehrfachverwendung wird die Nadel stumpf. Dadurch wird die Haut stärker geschädigt und die Injektion wird schmerzhafter. Außerdem kann es zu Verunreinigung der Nadel kommen, was ein Infektionsrisiko in sich birgt.

11

Halten Sie bei jeder Anwendung **1 bis 2 cm Abstand zur letzten Einstichstelle**. So werden Gewebeveränderungen verhindert, die zu einer veränderten Insulinaufnahme führen können.



12

Lässt sich der Pen bei Einstellung einer zu hohen Dosis nicht zurückstellen, **verwerfen Sie die eingestellte Insulinmenge**, indem Sie den Pen einmal in der Luft auslösen.

13

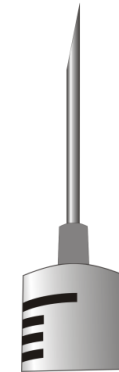
Wischen Sie den Pen lediglich mit **einem feuchten Tuch ab**. Er darf nicht durchnässt, gewaschen oder geölt werden, da er dadurch beschädigt werden kann.

14

Lagerung
Lagern Sie Ihre **Insulinvorräte im Kühlschrank** (2 bis 8 °C). Nicht einfrieren!
Lagern Sie **angebrochenes Insulin bei Raumtemperatur** (nicht über 25 °C) und vor Licht und direkter Hitzeeinwirkung geschützt.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihres Insulin-Pens unterstützen.

Überreicht durch: